

# Curriculum Vitae

## Informazioni personali

Nome/Cognome **Chiara Marina Toti**

Indirizzo

Codice Fiscale

Partita IVA

Telefono

Fax

E-mail **toti.chiara@alice.it**

Cittadinanza **italiana**

Data di nascita

Luogo di nascita

Stato civile **Coniugata con due figli**

Sesso **Femminile**

## Formazione

Data **03/2004**

Titolo della qualifica rilasciata **Accreditamento Consulente volontaria in Allattamento La Leche League Italia**

Principali tematiche/competenza professionali acquisite **sostegno individuale e di gruppo nella gestione dell'allattamento, counseling**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione **La Leche League  
Associazione internazionale di volontariato**

Data **09/2006**

Titolo e qualifica rilasciata **Attestato di Monitore del "Codice Internazionale sulla Commercializzazione di Sostituti del Latte Materno" OMS UNICEF conseguito in seguito al corso di formazione di 20 ore organizzato da IBFAN Italia e Regione Toscana.**

Principali tematiche/competenza professionali acquisite **Contenuti e raccomandazioni del Codice, legislazione Italiana relativa al Codice, identificazione delle violazioni, etica nella commercializzazione di prodotti alimentari destinati alla prima infanzia, tutela dei consumatori.**

Nome dell'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione **IBFAN Italia – Regione Toscana**

Data **10/2008**

Titolo della qualifica rilasciata **Certificazione di Consulente Professionale in allattamento materno - International Board Certified Lactation Consultant (IBCLC)**

Principali tematiche/competenza professionali acquisite **fisiologia e fisiopatologia dell'allattamento al seno, counseling individuale e di gruppo per la promozione dell'allattamento al seno, attività di formazione di operatori sanitari, corsi fad.**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione **International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE).**

Data **11/2012**

Titolo della qualifica rilasciata **Formatore in Allattamento Materno secondo le indicazioni OMS e UNICEF**

Principali tematiche/competenza professionali acquisite **Il processo della formazione; le abilità di comunicazione; le abilità nel prestare attenzione; le abilità di ascolto, aumentare la fiducia, i principi di apprendimento degli adulti; le metodologie della didattica: la lezione frontale, il brainstorming, il gioco, role playing, i lavori di gruppo. Vantaggi e svantaggi relativi a ciascuna metodologia didattica. I dispositivi e i sussidi per la didattica quali sono e come si usano; la pratica clinica per discenti; parlare in pubblico; organizzare il contenuto didattico; organizzare i corsi; organizzare i workshop.**

## Esperienza professionale

### Attività di volontariato e professionali

- ❖ **Marzo 2004 – ad oggi:** Consulente volontaria in allattamento materno de La Leche League Italia ONLUS, Lega per l'allattamento materno. Principali attività: counseling telefonico per le madri e operatori sanitari; incontri di gruppo per genitori; programmi di formazione per tirocinanti e aspiranti consulenti; partecipazione a seminari di aggiornamento sull'allattamento materno e la comunicazione in ambito sanitario e sociale.
- ❖ **Marzo 2004 – ad oggi:** formatrice consulenti volontarie in allattamento peer to peer con competenze di counselling, aiuto telefonico, formazione e organizzazione gruppi da mamma a mamma, sostegno delle madri dopo le dimissioni.
- ❖ **Ottobre 2008 - ad oggi:** Consulente professionale specializzata nella gestione clinica dell'allattamento IBCLC. Principali attività: incontri individuali, incontri di gruppo, promozione dell'allattamento, collaborazione a corsi FAD sull'allattamento, tutor formazione on-line, didattica.
- ❖ **Ottobre 2008 - ad oggi:**– tutor online e membro del gruppo di lavoro per la traduzione e messa in rete dei moduli dei corsi online BreastEd/AICPAM – formazione a distanza sull'allattamento al seno a [www.aicpam.org](http://www.aicpam.org).
- ❖ **Agosto 2010 - Ottobre 2011:** collaborazione per la realizzazione del corso FAD "Allattamento al Seno" Fimp – Regione Toscana destinato agli operatori sanitari con i requisiti e secondo le linee guida UNICEF/OMS
- ❖ **Settembre 2010 – ad oggi:** attività di consulenza in allattamento presso l'ambulatorio dell'allattamento, in qualità di IBCLC, consulente professionale in allattamento materno, presso Unità Operativa Ostetricia e Ginecologia Ospedale di Lucca BFH. Principali attività: colloqui di sostegno individuali e di coppia; conduzione di gruppi di ascolto attivo; conduzione di incontri per genitori dedicati a temi inerenti l'allattamento e per la sua promozione; svezzamento; genitorialità.
- ❖ **Settembre 2010 – ad oggi:** traduzione e gestione corsi FAD Health E-Learning/Associazione Italiana Consulenti Professionali in Allattamento Materno. Tutoraggio studenti.
- ❖ **Gennaio 2011 - ad oggi** Coordinatrice dei corsi in lingua italiana presso Health e-Learning
- ❖ **Marzo 2012:** docente al Corso Nutrizione e Salute della Donna, organizzato e accreditato dall'Azienda USL 11 di Empoli
- ❖ **Dicembre 2012:** docenza al Corso 20 ore teorico-pratico di Counseling per l'allattamento al seno secondo le indicazioni OMS e UNICEF per il personale del dipartimento Materno Infantile, organizzato ed accreditato dall'Azienda USL2 di Lucca
- ❖ **Ottobre 2013:** docenza presso Università degli Studi di Siena
- ❖ **Novembre 2013:** docenza incontro di aggiornamento per il personale del dipartimento Materno Infantile Azienda USL2 di Lucca

### Capacità e competenze organizzative

#### Collaborazioni volontarie e professionali in equipe:

- ❖ **Marzo 2004 – ad oggi:** membro del gruppo locale della Leche League Italia per la gestione dei gruppi di sostegno e partecipazione ai gruppi di auto-aiuto durante la gravidanza e il puerperio a sostegno dell'allattamento al seno; organizzazione di eventi per la sensibilizzazione nei confronti dell'allattamento materno.
- ❖ **Novembre 2009:** organizzazione convegno "Allattare oltre i primi mesi" accreditato dall'azienda USL 11 di Empoli

Altre competenze

- ❖ Partecipazione a seminari e corsi su tecniche di comunicazione, comunicazione non violenta, genitorialità.